«Утверждаю»

Главный врач

КГП на ПХВ «Районная

больница Глубоковского района»

Увазыров М.

Перспективное меню на 2024г

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша пшеничн молочная 9стКаша пшенич молочн б/сахара Чай с сахаром хлеб,9ст.Чай б/сахар,хлеб 2с пшеничн | Каша кукурузная молочн 9ст.Каша кукурузн б/сахар Чай с сахар 9ст Чай б/сахар хлеб,9ст.хлеб 2с пшеничн | Каша пшенная молочн 9ст.Каша пшен молочн б/сахара Чай с сахар,9стЧай б/сахар хлеб, 9ст.хлеб 2с пшенич | Каша ячневая молочн 9ст Каша ячневая молочн б/сахар Чай с сахар,9ст чай б/сахар,хлеб , 9ст 2с хлеб пшеничн | Каша рисовая молочн 9стКаша пшеничн молочн , Чай с сахар,9ст Чай б/сахар хлеб,2с хлеб пшеничн | Суп вермишелев молочн Каша геркулес молочн б/с Чай с сахар 9ст Чай б/сахар,хлеб 2с хлеб пшеничн | Каша манная Молочн9ст Каша кукур молочн б/сахар Чай с сахар,9ст.чай б/сахар хлеб,9ст 2с хлеб пшеничн |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Суп клёцки на м/кб 9 ст Суп гречневый на м/кб Гуляш с горохов.пюр5.7ст Картофельн пюре с отв.мясом Чай с сахаром хлеб.9ст хлеб2с пшеничн 9ст Чай б/сахара | Свекольник на м/кб Каша рисовая с кр.мясом 9стГречка с мясом Чай с сахар,9ст Чай б/сахар, хлеб,9ст хлеб пшеничн | Суп ячневый на м/кб Картофель тушен с мясом Чай с сахар 9ст Чай б/сахар хлеб,9ст.хлеб 2с пшеничн | Рассольник на м/кб Бефстрогано в в соусе с макаронами 9ст Бефстрогано в С гречкой Чай с сахаром 9ст Чай б/сахар,хлеб , 9ст.2с хлеб пшеничн,салат витаминный | Суп пшенный на м/кб Бигус Чай с сахар, 9ст.Чай б/сахар,хлеб 2с хлеб пшеничн | Борщ на м/кб Картофельн пюре с мяс Чай с сахар,9ст.Чай б/сахара Хлеб,9ст.Чай без/сахара хлеб 2с пшеничн | Щи на м/кб Гречка с мясом Чай с сахар,хлеб 9ст Чай б/сахар хлеб 2с пшеничн хлеб |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| Творог со сметаной | Сок абрикосовый 9ст Сок томатный | Молоко 3,5% | Яйцо варёное | Какао с молоком 9ст Какао с молоком б/сахар | хлеб,сливочн масло Сок яблочн,хлеб 9ст 2с хлеб пшеничн | Творог со сметаной |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Суп ячневый на м/кб Сок | Суп геркулесовы | Суп перловый | Суп геркулесовы | Суп гречневый | Суп пшеничный на м/кб | Суп вермишелй |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| виноградный 9ст Сок томат,хлеб,9стхлеб 2с пшеничн | й на м/кб Компот 9ст.Компот б/сахара хлеб,9ст хлеб 2с пшенич | На м/кб Кисель,хлеб 9ст.Чай без/сахара,хлеб 2с пшеничн | й на м/кб Сок персиковый 9ст Сок томат Хлеб,9ст хлеб пшеничн | Компот 9ст Компот б/сахара хлеб,9ст хлеб 2с пшеничн | Кисель 9ст.Чай с без/сахара Хлеб,9ст 2с хлеб пшенич | на м/кб 9стСуп пшен м/кб Кисель Хлеб 9стЧай б/сахар |
| Понедельник | Понедельник | Понедельник | Понедельник | Понедельник | Понедельник | Понедельник |
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша гречневая молочн 9ст.Каша гречн молочн б/сахар Чай с сахар,9ст.Чай б/сахарХлеб,9ст.хлеб2с пшеничн | Суп вермишелевый молочн 9ст.Каша геркулес молочн Чай с сахар,9ст Чай б/сахар,хлеб, 9ст хлеб 2с пшеничн | Каша манная молочн 9ст Каша гречнев молочн б/сахара Чай с сахар,9ст Чай б/сахара хлеб,9ст 2с пшеничн | Каша геркулесовая молочная 9ст.Каша геркулесовая молоч б/сахар Чай с сахаром 9ст.Чай без сахар Хлеб,9ст хлеб 2с пшеничн | Каша ячневая молочн 9ст Каша ячневая молочн б/сахар Чай с сахар, 9стЧай б/сахар Хлеб,9ст.2с хлеб пшеничн | Каша рисовая молочн 9ст.Каша гречнев молочн Чай с сахар,9ст Чай б/сахар,хлеб9ст.хлеб 2с пшеничн | Суп вермишелевый молочн 9ст Каша кукурузная молочн Чай с сахар,9ст Чай б/сахара Хлеб,9ст хлеб 2с пшеничн |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Борщ на м/кб .Тефтели паров картоф пюре Чай с сахар,9ст.2с хлеб пшеничн 9ст Чай б/сахар | Суп гороховый на м/кб .Плов 9ст Гречка с мсом Чай с сахар,9ст Чай б/сахар,хлеб 9ст хлеб 2с пшеничн | Суп овощной на м/кб Макароны с мясом 9ст Картофель с мясом .Чай с сахаром 9ст Чай б/сахар Хлеб,9ст хлеб 2с пшеничн | Суп рыбный 1а,1Б,1ст Суп манный протёрт на м/кб Рагу овощное Чай с сахар 9ст Чай б/сахар,9ст. Чай б/сахар | Свекольник на м/кб Перловка с кр.мясом Чай с сахар 9ст.Чай б/сахар Хлеб,9ст хлеб 2с пшеничн | Суп фасолевый на м/кб Картофель тушен С мясом Чай с сахаром 9ст.Чай б/сахара Хлеб,9ст хлеб 2с пшеничн | Рассольник на м/кб Мясо с рисовым гарниром 9ст.Мясо с гречневым гарниром Чай с сахар,9ст.Чай б/сахар,хлеб, 9ст хлеб2с пшеничн |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| хлеб,сливочное масло Сок абрикосов,9ст. Сок томат | Молоко 3/5% | Яйцо варёное | Сок абрикосовый 9ст Сок томат | Творог со сметаной | Салат | Булочка 9ст.слайсы |
| Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин | Ужин |
| Суп ячневый на м/кб Компот 9ст Компот б/сахар Хлеб,9ст хлеб2с пшеничн | Суп пшенный на м/кб Кисель,хлеб 9ст.Чай без/сахара 9ст Хлеб 2с пшеничн | Суп пшеничный м/кб Сок виноградный 9ст.Сок томат Хлеб,9ст 2с хлеб пшеничн | Суп гречневый 9ст.Суп пшенный на м/кб Компот 9ст Компот б/сахар Хлеб ,2с хлеб пшеничн | Суп вермишелевый 9ст.Суп пшенный на на м/кб Сок персиковый 9ст Сок томат Хлеб 9ст Хлеб пшеничн | Суп геркулесовый на м/кб Компот Компот без/сахара Хлеб,9ст хлеб 2с пшеничн | Суп ячневый на м/кб Кисель 9ст Чай б/сахара Хлеб,9ст.хлеб 2с пшеничн |

Диет.сестра----------Мынгатова Д.М